

# 聖餐 Holy Communion

聖餐是主耶穌在離世前，親自設立的禮典，聖經裏有這方面詳細的記述。(太 26:26-30, 可 14:24-26, 路 22:15-20)

舉行聖餐時牧師會唸一段禮文：「主耶穌被出賣那一夜，拿起餅，感謝上帝，擘開，說：『這是我的身體，是為你們犧牲的；你們應該這樣做，來記念我。』吃過後，他照樣拿起杯，說：『這杯是上帝用我的血所立的新約。你們每次喝的時候，應該這樣做，來記念我。』所以，直到主再來，每逢吃這餅喝這杯的時候，你們是在宣告主的死。」（哥林多前書十一：23～26）

聖餐的意義至少有下面幾點

## 1. 是記念主。

「你們應該這樣做來記念我！」既然主這樣要求，我們應該照樣去做，來記念祂。「這樣做」表示動作。聖餐是一種特別的禮拜，一般禮拜，主要的媒介是話語。無論是唱詩、祈禱、讀經、講道；都是話語，藉著唱、說表現出來。聖餐中雖然也有話語的部分；牧師誦念禮文，但焦點是動作；拿起餅、擘開，拿起杯，再交給長老去分給信徒享用，都是動作。

一般禮拜中，信徒雖然唱詩、誦念主禱文或使徒信經，主要是用耳朵聽。但參加聖餐時，信徒聽的部分減少，用較多時間用眼睛看牧師拿起餅和杯，擘餅和遞杯的動作。信徒自己也伸手去接受餅和杯，再把它放進口裏享用。動作是聖餐的特色。動作如同表演，藉著觀看和親自參與，加強效果。所以參加聖餐比參加一般禮拜的感受更為深刻。

## 2. 是贖罪和與主合一。

耶穌說：「如果你們不吃人子的肉，喝他的血，你們就沒有真生命。吃我肉，喝我血的，就有永恆的生命。那吃我的肉，喝我的血的，常在我生命裏，而我也在他生命裏。」（約翰福音六 53 ~ 56）

聖餐用的餅象徵耶穌的身體，杯象徵祂的血。享用聖餐的餅和杯，表示吃祂的肉，喝祂的血。耶穌的肉和血代表祂的生命，祂被釘在十字架死而捨了生命。祂藉著捨棄生命而完成救贖的功勞，使信而接受的人，罪得赦免，接受祂的拯救而享受永恆的生命。這重要的真理藉著聖餐表明出來。我們必須抱持真正的信心參加，領受餅和杯，這些東西才能產生救贖的功能，和餵養我們屬靈生命的作用。重要的是信徒要有真正的信心。

「那吃我的肉，喝我的血的，常在我生命裏，而我也在他生命裏。」這話表示信徒跟主的生命合一，我們藉著參加聖餐來體驗這種奇妙的經歷。

## 3. 是盼望與期待。

耶穌說：「我告訴你們，我絕不再喝這酒，直到我與你們在我父親的國度裏喝新酒的那一天。」這話表示耶穌只喝這一次，到了上帝國來臨時再喝新酒，耶穌這話告訴我們，苦難的日子會過去，它過了以後接著新的時代會來臨，祂叫我們期待那一天的來臨。聖餐提供我們等候新時代來臨的喜樂。

# Instructions for Christians to prepare your own communion at home for this coming Sunday, we will do communion together

Best: unleavened flatbread or cracker 無酵餅, Matzah / Matzo

Good: bread, flatbread, dinner roll, cracker, toast, cookies

Ok if no other options: 中式麵包 (像菠蘿麵包, etc.) Oreo, Chocolate chip cookie, any cookies, shortbread, Cake, banana bread, etc.

Definitely no: go out to purchase just for this.

-----

Best: Red wine (adults only), Grape juice

Good: Any red/purple-color juice, like Cranberry; red color Gatorade.

Ok if no other options: Water, other juice

Avoid: coke, sprite, carbonated drink 碳酸飲料, coffee, 波霸奶茶 milk tea, hard liquor 烈酒. and definitely DO NOT go out to purchase anything just for this purpose.